



**Für Kinder und  
Jugendliche ab 12 Jahre**

**mit Astrid Schumann**

**Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr**

**in der Turnhalle der Grundschule Süd-West**

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Beim Zumba steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an erster Stelle. Durch die Musik, die einfach zu erlernenden Bewegungen und die damit verbundenen schnellen Fortschritte ist der Spaßfaktor besonders hoch.



**Anmeldung / Rückfragen**

**Geschäftsstelle ASV**

**03464-341578**

**info@asv-sangerhausen.de**