

Zeitplan Südharz-Cup 2026

	W7	W8	W9	W10	W11	W12 Block Lauf	W13 Block Lauf	W14 Block Lauf	W15 Block Lauf	W14 Block Sprint /Sprung	W15 Block Sprint /Sprung	Frauen / Seniorinnen	M7	M8	M9	M10	M11	M12 Block Lauf	M13 Block Lauf	M14 Block Lauf	M15 Block Lauf	M14 Block Sprint /Sprung	M15 Block Sprint /Sprung	Männer / Senioren	
10:00	Ball 1		Weit 1			60m Hü	60m Hü			Hoch	Hoch		Ball 2	Ball 2	Ball 2	Weit 2	Weit 2						Hoch	Hoch	
10:15																		60m Hü	60m Hü						
10:30		Ball1		Weit 1	Weit 1															Ball 2	Ball 2				
10:45								80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü														
11:00			Ball 1			Weit 1	Weit 1						Weit 2	Weit 2	Weit 2	Ball 2	Ball 2								
11:15																				80m Hü	80m Hü	80m Hü	80m Hü		
11:30		Weit 1		Ball 1	Ball 1													Weit 2	Weit 2						
11:45	40 m												40m												
12:00		50m				Ball 1	Ball 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1														
12:15			50m																		Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	
12:30				50m	50m																				
12:45								Ball 1	Ball 1					50m	50m										
13:00	Weit 1									Speer	Speer					50m	50m						Speer	Speer	
13:15						75 m	75 m																		
13:30																		75 m	75m						
13:45																					100 m	100 m	100 m	100 m	
14:00								100 m	100 m	100 m	100 m														
14:15																									
14:30	400 m												400 m												
14:45		600 m	600 m											600 m	600 m										
15:00				800 m	800 m	800 m	800 m									800 m	800 m	800 m	800 m						
15:15																									
15:30								2000 m	2000 m												2000 m	2000 m			
15:45												10000 m													10000 m
16:00																									
16:15																									
16:30																									

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte. Es kann beim Ablauf des Sportfestes noch zu Änderungen kommen.