

Zeit	Strecke	Altersklasse
10:00 Uhr	Halbmarathon	Frauen, Seniorinnen W30-W65+ / Männer, Senioren M30-M75+
	10 km Lauf	Frauen, Seniorinnen W30-W65+ / Männer, Senioren M30-M75+ M/WJ U20 - M/W 18 und M/W 19
	5 km Lauf	Frauen, Seniorinnen W30-W65+ / Männer, Senioren M30-M75+ M/WJ U20 - M/W 18 und M/W 19 M/WJ U18 – M/W 16 und M/W 17
	5 km / 10 km	Nordic Walking (alle Altersklassen)
10:15 Uhr	500 m	M/WK U8 und jünger
10:25 Uhr	1 km	M/WKU12 – M/W 10 und M/W 11 M/WKU10 – M/W 8 und M/W 9
10:40 Uhr	2 km	M/WJ U16 – M/W14 und M/W15 M/WJ U14 – M/W 12 und M/W 13