



YOGA KURS

mit Jutta Wisotzky

Freitags 16.30 – 18.00 Uhr

Freitags 18.00 – 19.30 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Süd-West

jeder kann Yoga machen

mehr Gespür für deinen Körper entwickeln mit dynamisch
kraftvollen und sanft fließenden Sequenzen eine
bessere Atmung mit Übungen zum Entspannen von Geist & Körper

Kosten für ASV-Mitglieder: 49 € (10er Karte)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 69 € (10er Karte)



Anmeldung / Rückfragen

Geschäftsstelle ASV

03464-341578

info@asv-sangerhausen.de