



YOGA KURS

mit Nadine Goldschmidt

Freitags 17.00 – 18.30 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Süd-West Sangerhausen

Verbinde Deinen Atem mit der Bewegung und bringe dadurch
Deinen Körper und Geist wieder in Einklang.

Fließe durch kraftvolle, dynamische Sequenzen, lerne Yin Yoga
kennen für entspannte Faszien und genieße am Ende jeder
Yogaeinheit eine geführte oder stille Tiefenentspannung.

Kosten für ASV-Mitglieder: 69 € (10er Karte)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 89 € (10er Karte)



Anmeldung / Rückfragen

Geschäftsstelle ASV

03464-341578

info@asv-sangerhausen.de