

Trainingszeiten - ASV 1902 Sangerhausen e.V.

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Badminton	Dienstag	20:00 - 22:00	Mammuthalle	Erwachsene	Katharina Kaiser
Badminton	Donnerstag	20:00 - 22:00	Mammuthalle	Erwachsene	Katharina Kaiser
Bauch-Beine-Po	Montag	20:00 - 21:00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Uta Fiedler
Bauch-Beine-Po	Donnerstag	20:00 - 21:00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Uta Fiedler
Basketball	Montag	20:00 - 21:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße	Jugend / Erwachsene	Michael Kramer
	Freitag	17:30 - 19:30	Gymnasium (neue Turnhalle)	Jugend / Erwachsene	
Dart	Mittwoch	18:00 - 22:00	Kleinsporthalle Südwest	Jugend / Erwachsene	Stefan Schmidt Felix Feist
Fußball	Montag	20:00 - 21:30	Grundschule Südwest	Männer	Uwe Teiwes
Fußball	Donnerstag	19:00 - 21:00	Grundschule Südwest	Männer	Erhardt Liebig
Fußball	Freitag	19:00 - 20:30	Grundschule Südwest	Jugend / Erwachsene	Ronald Röthel
Fußball	Sonntag	10:00 - 12:30	Grundschule Südwest	Männer	Rainer Naunheim
Gymnastik "Integration"	Montag	13:00 - 14:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Marion Kaufmann
Gymnastik "50+"	Montag	18:00 - 19:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Uta Fiedler
Gymnastik	Montag	19:00 - 20:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Uta Fiedler
Gymnastik	Montag	19:30 - 20:30	BbS Am Bergmann	Frauen	Marion Kaufmann
Gymnastik	Dienstag	10:00 - 11:00	"Happy Go" Othal	Seniorinnen	Ingeborg Wackernagel
Gymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Gerd Richter
Gymnastik "Turn dich Fit"	Mittwoch	11:00 - 12:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Gerd Richter
Gymnastik	Mittwoch	19:00 - 20:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen	Sigrid Görlich
Gymnastik	Mittwoch	19:30 - 20:30	Turnhalle der Goetheschule	Frauen	Birgit Wittig
Gymnastik "FES"	Donnerstag	13:00 - 14:00	Kleinsporthalle Südwest	Seniorinnen / Senioren	Klaus-Dieter Schmidt
Ju-Jutsu	Dienstag	19:00 - 21:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Erwachsene	<u>Trainerteam:</u>
Ju-Jutsu	Mittwoch	17:00 - 18:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Frank Eckardt, Rex Hodalsky,
Ju-Jutsu	Donnerstag	19:00 - 21:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Erwachsene	Patrick Brodatzki, Henriette Gulich
Judo	Montag	17:00 - 18:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	
Judo	Montag	18:30 - 20:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend / Erwachsene	<u>Trainerteam:</u>
Judo	Mittwoch	17:00 - 18:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Rainer Zschoch, Oliver Drax,
Judo	Mittwoch	18:30 - 20:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend / Erwachsene	
Judo	Freitag	17:00 - 18:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Jugend / Erwachsene	

Trainingszeiten - ASV 1902 Sangerhausen e.V.

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Karate	Montag	17:00 - 19:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend	<u>Trainerteam:</u> Stefan Lampe, Mario Scholz, Kathrin Scholz Manuela Köhler, Nico Dietz, Andre Nassler, Bianka Franz, Nikolas Burgtorf
Karate	Montag	19:00 - 21:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Erwachsene	
Karate	Dienstag	17:00 - 19:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder (Anfänger)	
Karate	Mittwoch	18:30 - 21:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Leistungskadertraining	
Karate	Donnerstag	17:00 - 19:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder (Fortgeschrittenen)	
Karate	Freitag	17:00 - 21:30	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kaderathleten	
<i>jedem ersten Dienstag im Monat ist Schnuppertraining für Interessenten jeden Alters</i>					
Kinderturnclub	Montag	15:45 - 16:30	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Franziska Hüttl
Kinderturnclub	Freitag	15:30 - 16:15	Grundschule Südwest	Kinder	Franziska Hüttl
Kinderturnclub	Freitag	16:30 - 17:15	Grundschule Südwest	Kinder	Franziska Hüttl
Laufgruppe	Mittwoch	ab 16:30	Treffpunkt: Friesenstadion	Erwachsene	Volker Hellmann / Daniel Franke
Laufgruppe	Sonntag	ab 09:30	Treffpunkt: Arbeitsamt SGH	Erwachsene	Volker Hellmann / Daniel Franke
Leichtathletik	Dienstag	16:00 - 17:30	Gymnasium (neue Turnhalle) / Sportpark Friesenstadion	Jugend	<u>Trainerteam:</u> Georg Rausch Daniel Franke Stefan Reinicke Leonie Franke
Leichtathletik	Dienstag	18:30 - 20:30	Förderschule Pestalozzi / Sportpark Friesenstadion	Erwachsene	
Leichtathletik	Mittwoch	16:00 - 17:30	Gymnasium (neue Turnhalle) / Sportpark Friesenstadion	Kinder	
Leichtathletik	Donnerstag	16:00 - 17:30	Gymnasium (neue Turnhalle) / Sportpark Friesenstadion	Jugend	
Leichtathletik	Freitag	16:00 - 17:30	Gymnasium (neue Turnhalle) / Sportpark Friesenstadion	Kinder	
Nordic Walking	Montag	9:00 - 10:00	Treffpunkt: Schwimmhalle Sangerhausen	Erwachsene	Elvira Herrmann
Prellvolleyball	Dienstag	19:00 - 21:00	Grundschule Südwest	Erwachsene	M. Siebeck
Prellvolleyball	Donnerstag	17:30 - 19:30	BbS Am Bergmann	Erwachsene	M. Leidenroth
Prellvolleyball	Donnerstag	19:30 - 21:30	BbS Am Bergmann	Erwachsene	M. Leidenroth
Reha-Sport	Montag	12:00 - 13:00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Montag	14:00 - 15:00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Montag	15:00 - 15:45	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Franziska Hüttl
Reha-Sport	Montag	16:45 - 17:30	reha FLEX Rehabilitationsklinik	Erwachsene	Franziska Hüttl
Reha-Sport	Montag	17:30 - 18:15	reha FLEX Rehabilitationsklinik	Erwachsene	Franziska Hüttl
Reha-Sport	Montag	18:00 - 19:00	BbS Am Bergmann	Erwachsene	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Dienstag	18:30 - 19:30	Easy Fitness Sangerhausen	Erwachsene	Anika Krüger
Reha-Sport	Dienstag	13:30 - 14:15	reha FLEX Rehabilitationsklinik	Erwachsene	Christina Pfühler
Reha-Sport	Mittwoch	17:00 - 18:00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Sonja Siebenhühner
Reha-Sport	Mittwoch	18:00 - 19:00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Sonja Siebenhühner
Reha-Sport	Dienstag	17:00 - 18:00	Physiotherapie Naumann Grauengasse	Erwachsene	Ines Naumann
Reha-Sport	Mittwoch	15:00 - 16:00	Physiotherapie Naumann Grauengasse	Erwachsene	Thomas Naumann
Reha-Sport	Mittwoch	17:00 - 18:00	Physiotherapie Naumann Grauengasse	Erwachsene	Thomas Naumann
Reha-Sport	Donnerstag	17:30 - 18:30	Physiotherapie Naumann Grauengasse	Erwachsene	Katrin Briege
Reha-Sport	Donnerstag	18:30 - 19:30	Physiotherapie Naumann Grauengasse	Erwachsene	Katrin Briege

Trainingszeiten - ASV 1902 Sangerhausen e.V.

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Ringen	Montag	19:00 - 21:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Ringerraum	Erwachsene	<u>Trainerteam:</u> Waldemar Riedel, Gerd Richter, Bernd Holzapfel, Toni Richter Steffen Bunzel
Ringen	Dienstag	17:00 - 19:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Ringerraum	Kinder	
Ringen	Mittwoch	18:00 - 21:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Ringerraum	Erwachsene	
Ringen	Donnerstag	17:00 - 19:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Ringerraum	Kinder	
Ringen	Freitag	18:00 - 21:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Ringerraum	Erwachsene	
Seniorentanz	Dienstag	11:00 - 12:30	Kleinsporthalle Südwest	Senioren	Ursula Forycki
Sport-Dancing	Montag	17:00 - 18:00	Grundschule Südwest	Kinder	Manuela Rückschloß
Sport-Dancing	Donnerstag	15:30 - 16:30	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Cindy Oppermann
Sport-Dancing	Freitag	16:00 - 17:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Krafraum	Kinder	Katharina Filipp
Sport-Dancing	Freitag	17:00 - 18:00	BbS Karl-Liebknecht-Straße / Krafraum	Erwachsene	Kathrin Hartwich
Tischtennis	Donnerstag	17:00 - 18:30	Turnhalle der Goetheschule	Kinder (Fortgeschrittene)	Michael Krüger
Tischtennis	Donnerstag	19:00 - 22:00	Turnhalle der Goetheschule	Erwachsene	Michael Krüger
Tischtennis	Freitag	16:30 - 18:15	Turnhalle der Goetheschule	Kinder (Anfänger)	Michael Krüger
Tischtennis	Freitag	18:30 - 22:00	Turnhalle der Goetheschule	Erwachsene	Michael Krüger
Volleyball "Integration"	Montag	18:00 - 19:30	Grundschule Südwest	Kinder / Jugend	Anika Krüger
Volleyball "Integration"	Mittwoch	17:00 - 18:30	Grundschule Südwest	Kinder / Jugend	Anika Krüger
Volleyball	Freitag	19:30 - 21:30	Gymnasium (neue Turnhalle)	Erwachsene	Klaus Herfurth
Wandern	jeden zweiten Samstag im Monat / Treffpunkt nach Vereinbarung			Erwachsene	Gerhard Kaps