

Trainingszeiten

Badminton

Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Mammuthalle	Katharina Kaiser
Donnerstag	19:00 - 21:00 Uhr	Mammuthalle	Katharina Kaiser

Basketball

Dienstag	18:30 - 20:30 Uhr	Gymnasium Sgh	Florian Milde
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Sgh	Matthias Ohlendorf
Freitag	17:30 - 19:30 Uhr	Gymnasium Sgh	Florian Milde

Bauch-Beine-Po

Montag	20:00 - 21:00 Uhr	Grundschule Südwest	Uta Fiedler
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr	Grundschule Südwest	Uta Fiedler

Darts

Dienstag	16:30 - 22:00 Uhr	Grundschule Südwest	Stefan Schmidt
Donnerstag	16:30 - 22:00 Uhr	Grundschule Südwest	Felix Feist

Fussball

Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Grundschule Südwest	Erhardt Liebig
Freitag	19:00 - 20:30 Uhr	Grundschule Südwest	Rainer Naunheim

Gymnastik

Montag	13:00 - 14:00 Uhr	Grundschule Südwest	Kathrin Gumprich
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Grundschule Südwest	Uta Fiedler
Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Südwest	Uta Fiedler
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Intersport Liebig	Ursula Forycki
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Happy Go Othal	Ingeborg Wackernagel
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule Südwest	Gerd Richter
Mittwoch	11:00 - 12:00 Uhr	Grundschule Südwest	Gerd Richter
Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Goetheschule Sgh	Birgit Wittig
Donnerstag	14:00 - 15:00 Uhr	Grundschule Südwest	Klaus-Dieter Schmidt

Judo

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Rainer Zschoch
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Rainer Zschoch
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	BbS Sporthalle	Rainer Zschoch

Karate

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Stefan Lampe
Dienstag	17:00 - 20:30 Uhr	BbS Sporthalle	Stefan Lampe
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Stefan Lampe
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Stefan Lampe
Freitag	17:00 - 20:30 Uhr	BbS Sporthalle	Stefan Lampe

Kinderturnclub

Montag	15:45 - 16:30 Uhr	Grundschule Südwest	Kathrin Gumprich
Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Grundschule Südwest	Franziska Hüttl

Laufgruppe

Donnerstag	17:00 Uhr	Intersport Liebig	Daniel Franke
Sonntag	nach Absprache	nach Absprache	Daniel Franke

Leichtathletik

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Gymnasium / Friesenstadion	Udo Michael
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasium / Friesenstadion	Alex Theile
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasium / Friesenstadion	Katja Kraus
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Gymnasium / Friesenstadion	Kim Kraus

Nordic Walking

Montag	09:00 - 10:00 Uhr	SaWanne Sgh	Elvira Herrmann
--------	-------------------	-------------	-----------------

Prellvolleyball

Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Grundschule Südwest	Martin Siebeck
----------	-------------------	---------------------	----------------

Ringern

Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	BbS Sporthalle	Gerd Richter
----------	-------------------	----------------	--------------

Schwimmen / Triathlon

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	SaWanne Sgh	Jan-Mark Waletzki
Donnerstag	18:00 - 20:30 Uhr	SaWanne Sgh	Jan-Mark Waletzki
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	SaWanne Sgh	Jan-Mark Waletzki

Seniorentanz

Dienstag	11:00 - 12:30 Uhr	Grundschule Südwest	Ursula Forycki
----------	-------------------	---------------------	----------------

Sport-Dancing

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Südwest	Manuela Rückschloß
Donnerstag	15:45 - 16:45 Uhr	Grundschule Südwest	Cindy Oppermann
Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr	Intersport Liebig	Astrid Schumann
Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Kraftraum BbS Sgh	Kathrin Hartwich

Tischtennis

Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr	Goetheschule Sgh	Michael Krüger
Donnerstag	16:00 - 20:30 Uhr	Goetheschule Sgh	Michael Krüger
Freitag	16:00 - 21:00 Uhr	Goetheschule Sgh	Michael Krüger

Volleyball

Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Grundschule Südwest	Anika Krüger
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Grundschule Südwest	Anika Krüger
Freitag	19:30 - 21:30 Uhr	Gymnasium Sgh	Klaus Herfurth

Wandern

Jeder 2. Samstag im Monat	nach Absprache	Gerhard Kaps
---------------------------	----------------	--------------