

Kraft – Ausdauer

Effektiver Fatburn Mix

Trainerin: Astrid Schumann

Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Süd-West

Rundum fit bleiben und dabei noch ein paar Kilos abspecken?

Zwischen Job und Familie kommt eines oft zu kurz: der Sport. Dabei lieben Sie es, sich richtig auszupeinern. Mit dem Kraftausdauer-Kurs geht das – auch ohne viel Zeit. Wir machen Sie fit für den Alltag.

Kosten für ASV-Mitglieder: 49 € (10er Karte)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 69 € (10er Karte)



Anmeldung / Rückfragen

Geschäftsstelle ASV

03464-341578

info@asv-sangerhausen.de