

Ausschreibung

3. Swim and Run Sangerhausen

Veranstalter	Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V. Wilhelm-Koenen-Straße 33 06526 Sangerhausen Telefon 03464 341578 Fax: 03464 / 577276 E-Mail: info@asv-sangerhausen.de Internet: www.asv-sangerhausen.de Ansprechpartner: Daniel Franke, Volker Hellmann, Udo Michael
Ort (Lauf)	Waldbad Grillenberg Harzstraße 47c 06526 Sangerhausen OT Grillenberg
Ort (Schwimmen)	SaWanne Sangerhausen Otto-Nuschke-Str. 29 06526 Sangerhausen
Termin (Schwimmen)	Freitag, 31. März 2023, 19:00 – 21:00 Uhr
Termin (Lauf)	Samstag, 01. April 2023, 10:00 – 14:00 Uhr
Meldungen	Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V. Wilhelm-Koenen-Straße 33 06526 Sangerhausen Telefon 03464 341578
Online-Meldungen	https://www.asv-sangerhausen.de/swim-and-run/
Meldeschluss	27. März 2023 Nachmeldungen sind am Wettkampftag vor Ort möglich. Schwimmen, am Freitag, 31. März 2023 von 17:30 – 18:30 Uhr
Auszeichnungen (Swim and Run)	Teilnehmerurkunden und -medaillen für alle. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklassen bis U20 erhalten Urkunden und Medaillen. Erwachsene Distanz kurz und lang keine AK-Wertung, nur Gesamtwertung

Wettbewerbe und Startgebühren Swim and Run

Swim and Run, Gesamtwertung aus Schwimmwettkampf am Freitag, 31.03.2023 und dem 13. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht am Samstag, 01.04.2023.

MWK U8 und jünger	50m Schwimmen / 500m Laufen	6,00 €
MWKU10 – M/W 8 und M/W 9	100m Schwimmen / 1km Laufen	6,00 €
MWKU12 – M/W 10 und M/W 11	200m Schwimmen / 1km Laufen	6,00 €
M/WJ U14 – M/W 12 und M/W 13	400m Schwimmen / 2km Laufen	10,00 €
WJ U16 – W 14 und W 15	400m Schwimmen / 2km Laufen	10,00 €
MJ U16 – M 14 und M 15	400m Schwimmen / 3km Laufen	10,00 €
M/WJ U18 – M/W 16 und M/W 17	800m Schwimmen / 3km Laufen	10,00 €
M/WJ U20 – M/W 18 und M/W 19	800m Schwimmen / 5,1km Laufen	15,00 €
Erwachsene kurze Distanz	800m Schwimmen / 5,1km Laufen	15,00 €
Erwachsene lange Distanz	800m Schwimmen (x2) / 14,7km Laufen (es werden 800 m geschwommen und die Zeit mit 2 multipliziert)	15,00 €

Das Startgeld beinhaltet: Startgebühr Schwimmen, Startgebühr Lauf und Eintritt für die SaWanne Sangerhausen am 31.03.2023 ab 19:00 Uhr!

Nachmeldegebühr 3,00 €!
Nachmeldungen sind von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr möglich!

Sonstiges

Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 17:30 Uhr