

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Badminton	Dienstag	19.30 - 21.30	Grundschule Othal	Erwachsene	Katharina Kaiser
Badminton	Dienstag	20.00 - 22.00	Mammuthalle	Erwachsene	Ronald Einicke
Badminton	Donnerstag	20.00 - 22.00	Mammuthalle	Erwachsene	Anja Setzefand
Bauch-Beine-Po	Montag	20.00 - 21.00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Sandra Scharfe
Bauch-Beine-Po	Donnerstag	20.00 - 21.00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Sandra Scharfe
Bosseln	Dienstag	16.00 - 18.00	CJD- Sangerhausen	Behinderte	Claudia Schmidt
Freizeit-und Erholungssport	Donnerstag	19.00 - 20.00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Wolfgang Schneider
Fußball	Montag	20.00 - 21.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße	Männer	Uwe Teiwes
Fußball	Donnerstag	18.00 - 20.00	Förderschule Pestalozzi	Männer	Erhardt Liebig
Fußball	Freitag	19.30 - 21.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Männer	Wolfgang Hoffmann
Fußball	Samstag	10.00 - 12.30	Grundschule Othal	Männer	Rainer Naunheim
Fußball	Sonntag	10.00 - 12.30	Förderschule Pestalozzi	Männer	Wolfgang Kraus
Fußball	Sonntag	10.00 - 12.30	Turnhalle der Grundschule Südwest	Männer	Maik Richter
Fußball (Vietnam)	Sonntag	14.00 - 17.00	Sportplatz Südwest	Jugend / Erwachsene	K.-D. Schmidt
Gymnastik (Integration)	Montag	14.00 - 15.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik "50+"	Montag	17.00 - 18.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik	Montag	19.30 - 20.30	Goethe	Frauen	Birgit Wittig
Gymnastik	Montag	19.00 - 20.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik	Dienstag	10.00 - 11.00	Mieterzentrum Othal	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik	Mittwoch	10.00 - 11.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik (Integration)	Mittwoch	11.00 - 12.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Claudia Schmidt
Gymnastik	Mittwoch	19.00 - 20.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Ingeborg Wackernagel
Gymnastik "Ü50"	Donnerstag	14.00 - 15.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen/Männer	Gertraud Albrecht
Integrationsport (Vietnam)	Sonntag	14.00 - 18.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Familien	K.-D. Schmidt
Ju-Jutsu	Dienstag	19.00 - 21.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Erwachsene	Rex Hodalsky
Ju-Jutsu	Mittwoch	17.30 - 18.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Frank Eckardt
Ju-Jutsu	Donnerstag	19.00 - 21.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Erwachsene	Rex Hodalsky
Judo	Montag	17.00 - 18.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Rainer Zschoch
Judo	Montag	18.30 - 20.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend / Erwachsene	Rainer Zschoch
Judo	Mittwoch	17.00 - 18.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Rainer Zschoch
Judo	Mittwoch	18.30 - 20.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend / Erwachsene	Rainer Zschoch
Judo	Freitag	18.00 - 20.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Jugend / Erwachsene	Rainer Zschoch

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Karate	Montag	17.00 - 21.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Jugend / Erwachsene	Lampe / Scholz
Karate	Dienstag	17.00 - 19.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Nassler / Kolodziej
Karate	Mittwoch	18.00 - 21.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Jugend / Erwachsene	Lampe / Ruszczynski
Karate	Donnerstag	17.00 - 19.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Nassler / Kolodziej
Karate	Freitag	17.00 - 21.30	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Jugend / Erwachsene	Lampe / Dietz Nassler
Kinderturnclub	Montag	15.00 - 16.00	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Anja Mrosek / Claudia Schmidt
Kinderturnclub	Donnerstag	16.00 - 17.00	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Anja Mrosek / Claudia Schmidt
Kinderturnclub	Freitag	16.30 - 17.30	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Anja Mrosek / Claudia Schmidt
Kinderturnclub	Mittwoch	15.00 - 16.00	Bauernhof Othal	Kinder	Claudia Schmidt
Kung-Fu	Montag	15.00 - 16.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Kinder / Erwachsene	Ralf Hildebrandt
Kung-Fu	Montag	16.00 - 17.00	Kleinsporthalle Südwest	Kinder / Erwachsene	Ralf Hildebrandt
Kung-Fu	Donnerstag	16.00 - 18.00	GS Goethe	Kinder / Erwachsene	Ralf Hildebrandt
Kung-Fu	Samstag	10.00 - 11.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Erwachsene	Ralf Hildebrandt
Kung-Fu	Samstag	11.00 - 12.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder / Erwachsene	Ralf Hildebrandt
Leichtathletik	Mittwoch	15.30 - 17.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Kinder / Jugend	Stefan Reinicke
Leichtathletik	Mittwoch	16.00 - 17.00	Gymnasium (Zweifelderhalle)	Kinder / Jugend	
Leichtathletik	Mittwoch	15.30 - 17.00	Friesenstadion (Sommer)	Kinder / Jugend	Gabriele Swoboda
Leichtathletik	Mittwoch	16.00 - 17.30	Sportplatz BBS Friedrich-Engels-Straße (Sommer)	Kinder / Jugend	
Leichtathletik	Donnerstag	15.30 - 17.00	BBS Friedrich-Engels-Straße	Kinder / Jugend	Stefan Reinicke
Leichtathletik	Donnerstag	15.00 - 16.30	Friesenstadion (Sommer)	Kinder / Jugend	Gabriele Swoboda
Leichtathletik	Donnerstag	16.00 - 18.00	Gymnasium (Zweifelderhalle)	Kinder / Jugend	
Leichtathletik	Freitag	15.30 - 17.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Kinder / Jugend	Stefan Reinicke
Leichtathletik	Freitag	15.30 - 17.00	Friesenstadion (Sommer)	Kinder / Jugend	Gabriele Swoboda
Leichtathletik	Freitag	16.00 - 18.00	Gymnasium (Zweifelderhalle)	Kinder / Jugend	
Prell-Volleyball	Montag	18.00 - 19.30	Turnhalle der Grundschule Südwest	Erwachsene	Klaus-Dieter Schmidt
Prell-Volleyball	Dienstag	19.30 - 21.30	Turnhalle der Grundschule Südwest	Erwachsene	Klaus-Dieter Schmidt
Prell-Volleyball	Donnerstag	17.30 - 19.30	BBS Friedrich-Engels-Straße	Erwachsene	Klaus-Dieter Schmidt
Prell-Volleyball	Donnerstag	19.30 - 21.30	BBS Friedrich-Engels-Straße	Erwachsene	Klaus-Dieter Schmidt
Reha-Sport	Montag	18.00 - 19.00	Kleinsporthalle Südwest	Frauen	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Montag	19.30 - 20.30	BBS Friedrich-Engels-Straße	Frauen	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Mittwoch	17.00 - 18.00	Kleinsporthalle Südwest	Erwachsene	Marion Kaufmann
Reha-Sport	Mittwoch	18.00 - 19.00	Kleinsporthalle Südwest	Männer	Marion Kaufmann

Sportart	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Altersklasse	Übungsleiter
Ringen	Montag	17.30 - 19.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Kinder	Waldemar Riedel
Ringen	Montag	19.00 - 21.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Erwachsene	Lothar Vorwieg
Ringen	Mittwoch	19.00 - 21.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Erwachsene	Waldemar Riedel
Ringen	Donnerstag	17.30 - 19.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Kinder	Horst Körber
Ringen	Freitag	17.30 - 19.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Kinder	Bernd Holzapfel
Ringen	Freitag	19.00 - 21.00	BBS-Karl Liebknecht Straße / Ringerraum	Erwachsene	Waldemar Riedel
Senioren-sport	Montag	13.00 - 14.00	Kleinsporthalle Südwest	Senioren	Claudia Schmidt
Senioren-sport	Mittwoch	10.00 - 11.00	Kleinsporthalle Südwest	Senioren	Claudia Schmidt
Sport- Dancing	Freitag	16.00 - 17.00	BBS Karl-Liebknecht-Straße / Asiatischer Kampfsportraum	Kinder	Katharina Winkler
Turnen	Mittwoch	15.00 - 16.00	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Sandra Rüdiger
Turnen	Mittwoch	16.00 - 17.00	Kleinsporthalle Südwest	Kinder	Sandra Rüdiger
Turnzwerge	Mittwoch	17.00 - 18.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Eltern/ Kind Sport	Jan Müller
Laufgruppe	Mittwoch	16.30	Treffpunkt Friesenstadion	Erwachsene	Udo Michael
Laufgruppe	Sonntag	9.30	Treffpunkt Arbeitsamt SGH	Erwachsene	Udo Michael
Volleyball	Montag	19.30 - 21.30	Turnhalle der Grundschule Südwest	Erwachsene	Ingo Wolf
Volleyball	Donnerstag	16.30 - 18.00	Gymnasium	Jugend	Jan Müller
Volleyball	Freitag	19.30 - 21.30	BBS Friedrich-Engels-Straße	Erwachsene	Klaus Herfurth
Zumba	Mittwoch	18.00 - 19.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Erwachsene	Michaela Braumann
Zumba	Mittwoch	19.00 - 20.00	Turnhalle der Grundschule Südwest	Erwachsene	Michaela Braumann